

# RESTAURANT MUNICIPAL LONS LE SAUNIER

03 84 43 32 21



## CENTRE AERE AOUT 2021



Lundi 2 Août	Mardi 3 Août	Mercredi 4 Août	Jeudi 5 Août	Vendredi 6 Août
Salade de pommes de terre BIO aux légumes Filet de poulet au jus <i>quenelles sauce béchamel</i> Ratatouille fraîche maison Ortolan Fruit	Salade de tomates balsamique ciboulette Filet de poisson sauce basilic Torsades semi-complètes Fromage altesse Cocktail de fruit	Concombre sauce bulgare Chipolatas <i>omelette sauce tomate</i> Purée de pomme de terre Yaourt nature Compote pomme banane	Salade de perles aux légumes Boeuf aux carottes <i>filet de poisson au curry</i> <i>carottes</i> Ortolan bio Gâteau aux fruits	Melon Rizotto aux légumes Saint Savin Mousse au chocolat au lait
Lundi 9 Août	Mardi 10 Août	Mercredi 11 Août	Jeudi 12 Août	Vendredi 13 Août
Macédoine de légumes Filet de poisson sauce aneth Riz de Camargue IGP Bûche du pilat Fruit	Taboulé Aiguillettes de volaille au jus <i>quenelle sauce béchamel</i> Courgettes au basilic Le Pénitent Fruit	Salade de tomate BIO au basilic Mijoté de porc à l'indienne <i>omelette sauce tomate</i> Lentilles Camembert Crème dessert vanille	Salade marocaine Steak haché au jus <i>boulette végétale</i> Haricots verts persilles Cantal AOP Tartelette amandine pêche	Melon Gnocchi aux épinards et parmesan Roucoupons Compote de pommes
Lundi 16 Août	Mardi 17 Août	Mercredi 18 Août	Jeudi 19 Août	Vendredi 20 Août
Salade grecque (concombre tomate feta) Boeuf sauce provençale <i>omelette sauce tomate</i> Coquillettes semi-complètes Saint Nectaire AOP Fruit	Pastèque Paëlla végétarienne Comté Flan caramel	Salade de lentilles BIO à l'échalote Sauté de volaille aux oignons <i>quenelle sauce tomate</i> Gratin de courgettes Cancoillotte nature Fruit	Salade verte Sauté de porc aux olives <i>filet de poisson au citron</i> Purée de pomme de terre fromage blanc Fruit	Salade de pommes de terre au thon Moussaka <i>tortilla sauce tomate</i> <i>gratin d'aubergine</i> Le pénitent Tartelette aux myrtilles
Lundi 23 Août	Mardi 24 Août	Mercredi 25 Août	Jeudi 26 Août	Vendredi 27 Août
Terrine de légumes Boulette végétale sauce tajine Semoule couscous Pont l'Evêque AOP Fruit	Concombre sauce bulgare Grillade de porc sauce échalote <i>omelette sauce tomate</i> Torsades semi-complètes Vache qui rit Cocktail de fruit	salade de perles aux légumes Courgette bolognaise BIO <i>courgette bolo végétarienne</i> Camembert pasteurisé Fruit	Pastèque Poulet Yassa <i>quenelle sauce tomate</i> Riz de Camargue IGP Bûche mi chèvre Mousse coco maison	Salade marocaine Filet de poisson sauce persil Poelée de légumes verts Cancoillotte nature Fruit
Lundi 30 Août	Mardi 31 Août	Mercredi 1 Septembre		
Salade de haricot vert Chipolatas <i>omelette sauce tomate</i> Purée de pomme de terre Brie Fruit	Salade de lentilles BIO à l'échalote Filet de poulet sauce curry <i>filet de poisson au curry</i> Ratatouille fraîche maison Saint Nectaire AOP Crème dessert caramel	Melon Couscous végétarien Semoule couscous Yaourt nature Tartelette amandine poire		