



MENUS SCOLAIRE DE DECEMBRE 2021



Joyeuses Fêtes de fin d'année !

		Mercredi 1 Décembre 2021	Jeudi 2 Décembre 2021	Vendredi 3 Décembre 2021
		Tarte au fromage maison Cuisse de canette <i>omelette au fromage</i> Haricots verts persillés Camembert BIO Fruit	Salade verte Filet de poisson sauce safran Choux fleur persillé Yaourt nature BIO Tarte goumeau maison	Terrine de légumes Poulet rôti BIO <i>tortilla</i> Torsades semi-complètes BIO Vache qui rit BIO Fruit
Lundi 6 Décembre 2021	Mardi 7 Décembre 2021	Mercredi 8 Décembre 2021	Jeudi 9 Décembre 2021	Vendredi 10 Décembre 2021
Macédoine de légumes Boulette d'agneau aux épices <i>boulette végétale sauce épices</i> Gratin de semoule Tartare nature Fruit	Endives aux noix Filet de poisson sauce bohémienne Pomme vapeur BIO Tome grise Mousse au chocolat au lait	salade de perles aux légumes hiver Filet de dinde sauce moutarde <i>œuf dur sauce provençale</i> poêlée de légumes verts Yaourt aromatisé BIO Fruit	Salade Coleslaw BIO Spaghetti bolognaise BIO <i>spaghetti bolo végétarienne</i> Bûche du pilat Clafoutis pomme framboise	Salade marocaine Omelette aux herbes sauce tomate Carottes persillées BIO Camembert BIO Fruit
Lundi 13 Décembre 2021	Mardi 14 Décembre 2021	Mercredi 15 Décembre 2021	Jeudi 16 Décembre 2021	Vendredi 17 Décembre 2021
Salade de pommes de terre BIO aux légumes Boeuf bourguignon BIO (lardons) <i>tortilla sauce tomate</i> Choux fleur persillé Comté AOP Fruit	Carottes rapées BIO à l'orange Chipolatas <i>filet de poisson sauce citron</i> Lentilles BIO Rondelé ail et fines herbes Compote pomme abricot	Taboulé de boulgour Filet de poisson pané Epinards hachés béchamel Brin d'affinois Crème dessert vanille	Betteraves BIO aux pommes Chili végétarien Riz de Camargue IGP Fromage blanc aromatisé Fruit	Salade nordique (truite fumée du Jura, crevettes, orange) Aiguillette de volaille sauce comtoise <i>omelette au fromage</i> Purée pomme de terre potiron BIO chataigne Croc lait BIO Dessert de Noël au chocolat Clémentine/papillote 
Lundi 20 Décembre 2021	Mardi 21 Décembre 2021	Mercredi 22 Décembre 2021	Jeudi 23 Décembre 2021	Vendredi 24 Décembre 2021
Salade de chou blanc BIO/ noisettes Filet de poulet à l'oseille <i>boulette végétale sauce tomate</i> Coquillettes BIO Altesse Compote pomme fraise	Rosette + cornichon <i>salade de céréales</i> Filet de poisson sauce citron Petits pois au jus Ortolan BIO Fruit	Salade de pépinettes aux légumes Steak haché au jus <i>omelette sauce tomate</i> Haricots verts persillés Brie Liegeois vanille caramel	Mosaïque de légumes Boudin blanc sauce financière <i>quenelle sauce financière</i> Pomme noisette  Yaourt nature BIO Dessert de Noël au chocolat	Salade de lentilles BIO à l'échalote Rôti de porc à la moutarde <i>filet de poisson pané</i> Carottes aux herbes BIO Mini cabrette Fruit
Lundi 27 Décembre 2021	Mardi 28 Décembre 2021	Mercredi 29 Décembre 2021	Jeudi 30 Décembre 2021	Vendredi 31 Décembre 2021
Macédoine de légumes Sauté de veau aux olives <i>filet de poisson au citron</i> Riz de Camargue IGP safrané Yaourt aromatisé BIO Fruit	salade de Chou bicolore BIO vinaïnette Cocotte de légumes BIO Coquillettes semi-complètes bio Comté AOP Crème dessert caramel	Carottes rapées BIO à l'orange Filet de poisson sauce curry Purée de pomme de terre BIO Cantal AOP Compote pomme poire	Veloute poireaux pomme de terre BIO Jambon braisé sauce moutarde <i>boulette végétale sauce tomate</i> Lentilles BIO Petit suisse aromatisé BIO Fruit	Salade de coeur de palmier Sauté de boeuf BIO aux oignons <i>tortilla</i> Torsades semi-complètes BIO Roucoulois Mousse au chocolat au lait

Vous trouverez sur www.ville-lons-le-saunier.fr des suggestions de menu du soir pour équilibrer votre journée

La liste des produits bio et locaux n'est pas exhaustive...Cela dépend des approvisionnements et de la météo