


SCOLAIRE NOVEMBRE 2021

Lundi 1er Novembre	Mardi 2 Novembre	Mercredi 3 Novembre	Jeudi 4 Novembre	Vendredi 5 Novembre
FERIE	Taboulé Rôti de porc au jus <i>quenelle nature béchamel</i> Épinards hachés béchamel Bûche du pilat Flan caramel AB	Tarte au fromage Omelette aux herbes sauce tomate Petits pois au jus Fromage blanc Fruit	Salade verte Filet de poisson sauce persil Mélange de céréales AB Tome grise Compote de pommes AB	Velouté de potiron AB Boeuf aux carottes AB <i>poisson pané / carottes</i> Vache qui rit AB Gâteau chocolat maison
Lundi 8 Novembre	Mardi 9 Novembre	Mercredi 10 Novembre	Jeudi 11 Novembre	Vendredi 12 Novembre
Salade de pommes de terre aux légumes AB Boulette d'agneau aux épices <i>filet de poisson sauce crème</i> Haricots verts persillés Tome blanche Fruit	Terrine de légumes Steak haché sauce échalote <i>omelette sauce tomate</i> Penne semi-complet AB Saint Moret Compote pomme fraise	Salade de céréales AB Filet de poisson meunière Carottes persillées AB Mini roitelet Tarte abricot	FERIE	Cocktail de pamplemousse Quenelle nature sauce financière AB Choux fleur persillé Comté AOP Crème dessert chocolat
Lundi 15 Novembre	Mardi 16 Novembre	Mercredi 17 Novembre	Jeudi 18 Novembre	Vendredi 19 Novembre
Salade Coleslaw AB Filet de poulet sauce champignons <i>quenelle sauce champignon</i> Riz de camargue IGP Saint Nectaire AOP Fruit	Salade de perles aux légumes Oeufs florentine Rondelé AB Liégeois chocolat	Salade de riz IGP niçoise Filet de poisson sauce curry Haricots verts persillés Petit suisse aromatisé Fruit	Potage grand-mère AB Jambon rosette <i>omelette sauce tomate</i> Pomme vapeur sauce raclette AB Compote pomme coing	Carottes rapées à l'orange AB Carbonade boeuf AB <i>boulette végétale sauce tomate</i> Coquillettes semi-complètes AB Camembert AB Clafoutis aux poires
Lundi 22 Novembre	Mardi 23 Novembre	Mercredi 24 Novembre	Jeudi 25 Novembre	Vendredi 26 Novembre
Céleri rémoulade AB Hachis parmentier au potiron AB <i>hachis au potiron végétarien</i> Comté AOP Compote pomme poires	Salade de pépinettes poivrons feta Filet de poisson à l'oseille Carottes persillées AB Brie Fruit	Salade verte Fajitas végétarienne (tortilla, fromage, ratatouille) Cancoillotte nature Liégeois pomme framboise cassis	Salade américaine AB Aiguillettes de poulet sauce airelles <i>boulette végétale sauce tomate</i> Coeur de blé Philadelphia Tarte au potiron maison AB	Salade de haricots verts Choucroute <i>filet de poisson sauce citron</i> <i>chou / pomme vapeur</i> AB Munster AOP Fruit
Lundi 29 Novembre	Mardi 30 Novembre	plats de substitution sans viande en italique		
Carotte râpée vinaigrette AB Roti de porc sauce pomme <i>omelette sauce tomate</i> Purée de pomme de terre AB St Savin Crème dessert caramel	Salade de chou blanc/ noisettes AB Cocotte de légumes d'automne Riz de Camargue IGP Comté AOP Mousse au chocolat au lait	Produit BIO AB 	<p>Vous trouverez sur www.ville-lons-le-saunier.fr des suggestions de menu du soir pour équilibrer votre journée La liste des produits bio et locaux n'est pas exhaustive... Cela dépend des approvisionnements et de la météo</p>	

Novembre