



MENU SCOLAIRE SEPTEMBRE 2025



Lundi 1 Septembre	Mardi 2 Septembre	Mercredi 3 Septembre	Jeu 4 Septembre	Vendredi 5 Septembre
Carottes râpées BIO Filet de poisson meunière Omelette aux herbes Coquillettes BIO sauce tomate Liégeois au chocolat	Salade de pomme de terre BIO Aiguillette de volaille au jus Galette aux pois chiche Petits pois Mini cabrette BIO* Prune	Pastèque BIO* Grillade de porc sauce échalote Bolognaise aux légumes Riz de Camargue IGP Yaourt nature BIO Ananas au sirop	Goulash de boeuf BIO Bourguignon de fèves Semoule couscous BIO Comté AOP* Nectarine	Salade de tomates BIO Quenelle nature BIO sauce aurore Haricots verts persillés Rondelé nature BIO* Tartelette amandine chocolat
Lundi 8 Septembre	Mardi 9 Septembre	Mercredi 10 Septembre	Jeu 11 Septembre	Vendredi 12 Septembre
Macédoine de légumes Sauté de porc aux olives Emincé végétarien pois / blé Riz de Camargue IGP Tomme noire des Pyrénées IGP* Abricot	Taboulé BIO maison à la menthe Omelette au fromage BIO Courgettes persillées BIO	Salade grecque (concombre BIO, tomate BIO, fêta, olive) Trottoles sauce bolognaise BIO Trottoles bolognaise aux légumes Samos Flan vanille	Salade verte BIO* Filet de poulet au jus Quenelle nature sauce aurore Ratatouille fraîche maison BIO Pont l'évêque AOP*	Filet de poisson sauce citron Boulette végétale Purée de potiron BIO Saint Moret BIO* Banane BIO*
Lundi 15 Septembre	Mardi 16 Septembre	Mercredi 17 Septembre	Jeu 18 Septembre	Vendredi 19 Septembre
Salade de haricots verts Pâtes BIO sauce carbonara aux légumes Cantal AOP* Nectarine	Melon Chipolatas FR (porc) Boullgour aux légumes Lentilles BIO Crème dessert vanille BIO	Tarte au comté Filet de poisson sauce crevette Galette aux haricots rouges Carottes persillées et fenouil BIO Fromage blanc Prune	Tomate mozzarella Hachis parmentier BIO Hachis parmentier sans viande Vache qui rit BIO* Banane BIO*	Sauté de volaille à l'ancienne œuf dur Epinards hachés sauce béchamel Comté AOP* Clafoutis à la poire
Lundi 22 Septembre	Mardi 23 Septembre	Mercredi 24 Septembre	Jeu 25 Septembre	Vendredi 26 Septembre
Salade de carottes BIO Filet de poisson sauce curry Riz de Camargue IGP façon thai aux légumes Riz de Camargue IGP Bûche mi-chèvre Cocktail de fruits du verger	Pastèque BIO Ravioles BIO emmental basilic sauce crème Saint Nectarine AOP*	Salade de céréales Escalope de volaille au jus Quenelle Bio nature sauce tomate Brocolis persillés Tomme grise Prune	Sauté de boeuf BIO aux oignons Emincé végétal Petits pois-carottes Ortolan BIO*	Tomate BIO fêta Couscous volaille/agneau Couscous végétarien Semoule couscous BIO Flan nappé caramel BIO
Lundi 29 Septembre	Mardi 30 Septembre	à destination des écoles		
Taboulé maison BIO Courgette bolognaise BIO Courgette bolognaise de légumes Emmental râpé Ananas au sirop	Tomate BIO vinaigrette Quenelle nature BIO sauce aurore Carottes BIO au curry Camembert BIO* Gourmandise choco noisette LOCAL la ferme de Suzie	<p>Menus établis sous réserve d'approvisionnement</p> <p>Vous trouverez des suggestions pour vos menus du soir ainsi que la liste des allergènes sur le site internet du Sicopal</p>		

