

RESTAURANT MUNICIPAL LONS LE SAUNIER

MENU SCOLAIRE MAI 2021



Produit biologique

Produit local



Fait maison



Les produits bio sont locaux sauf les kiwis, oranges, bananes, compotes et certains fromages

Lundi 3 Mai 2021	Mardi 4 Mai 2021	Mercredi 5 Mai 2021	Jeudi 6 Mai 2021	Vendredi 7 Mai 2021
coleslaw (carottes AB) Sauté de porc sauce forestière Boulette végétale sauce tomate Coquillettes semi-complètes AB Six de savoie Compote pomme banane	Terrine de légumes Filet de poisson sauce persil Pomme vapeur AB Comté AOP Fruit	Salade de riz niçoise Filet de poulet au jus Filet de poisson pané Poêlée de légumes verts Fromage altesse Ananas au sirop	Taboulé Boeuf aux carottes AB omelette / carottes Yaourt nature enil AB Tarte goumeau maison	Salade de tomates ciboulette Paëlla végétarienne Tartare nature Fruit
Lundi 10 Mai 2021	Mardi 11 Mai 2021	Mercredi 12 Mai 2021	Jeudi 13 Mai 2021	Vendredi 14 Mai 2021
Carotte rapée AB vinaigrette Hachis parmentier AB Hachis végétarien Polinois Compote pomme ananas	Radis beurre Chipolatas aux lentilles omelette / lentilles (lentilles AB) Comté AOP Flan caramel AB	Salade de pommes de terre aux légumes AB Paupiette de volaille jus au thym Boulette végétale sauce tomate Petits pois au jus Camembert AB Fruit	FERIE	Salade verte Omelette napolitaine Penne semi-complet AB Fromage blanc Poire au sirop
Lundi 17 Mai 2021	Mardi 18 Mai 2021	Mercredi 19 Mai 2021	Jeudi 20 Mai 2021	Vendredi 21 Mai 2021
Cèleri rémoulade AB boulette d'agneau en tajine boulette végétale en tajine Semoule couscous AB Saint Nectaire AOP Fruit	Taboulé Filet de poulet au jus quenelle sauce aurore Epinards hachés Yaourt aromatisé AB Fruit	Salade de tomate vinaigrette Roti de porc à la moutarde omelette sauce tomate Coeur de blé Brie Crème dessert chocolat	Salade marocaine Filet de poisson sauce printanière Chou fleur persillé Vache qui rit AB Clafoutis pomme framboise	Carotte rapée vinaigrette Gratin de pâtes provençale au parmesan (Pâtes AB) Cancoillotte nature Compote pomme abricot AB
Lundi 24 Mai 2021	Mardi 25 Mai 2021	Mercredi 26 Mai 2021	Jeudi 27 Mai 2021	Vendredi 28 Mai 2021
FERIE	Salade coleslaw Aiguillette de volaille basquaise Boulette végétale sauce tomate Fusilli semi complet AB Camembert AB Liégeois vanille caramel	salade de perles aux légumes Filet de poisson sce ciboulette Carottes aux herbes Polinois fruit	Radis beurre Tortilla sauce tomate Printanière de légumes Fromage blanc Cocktail fruit du verger	Taboulé de boulgour Cocotte de légumes d'été à la bolognaise végétarienne Carré frais AB Tartelette chocolat
Lundi 31 Mai 2021	Vous trouverez sur www.ville-lons-le-saunier.fr des suggestions de menu du soir pour équilibrer votre journée La liste des produits bio et locaux n'est pas exhaustive...Cela dépend des approvisionnements et de la météo			
Macédoine de légumes Sauté de volaille sauce cancoillotte omelette sauce tomate Spaghetti semi-complet AB Comté AOP Liégeois pomme framboise cassis				